

МЕНЮ (11-18 лет)
на 23 марта 2021 г (вторник)первая неделя
по столовой школы №9

№ целтуры	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. Цен.
ЗАВТРАК						
609-11	Котлета особая	1/100	14,9	21,2	13,8	307,0
274-96	Макароны отварные с сыром	1/150	10,6	12,3	34,02	300,7
627-96	Чай с сахаром	1/200	0,20	0	15	57,0
	Батон	1/27	1,89	0,81	12,96	66,69
	ИТОГО :		10,8	34,31	75,78	731,40
	ЦЕНА КОМПЛЕКСНОГО ЗАВТРАКА:	65,00				
ОБЕД						
	Яйцо отварное	1шт	5,00	4,60	0,30	63,00
139-96	Суп картофельный с макар.изд.и мясными фрикадельками(фарш	1/17,5/250	6,50	3,70	21,70	143,00
330-96	Шницель н/р рыбный(минтай)	1/100	17,40	11,80	1,80	188,00
456-96	Рис отварной	1/200	4,80	8,00	49,00	292,00
528-96	Соус красный основной	1/50	0,90	2,30	1,90	32,00
628-3	Чай с сахаром и лимоном	1/200	0,30	0,00	15,20	60,00
	Хлеб ржаной	1/38	3,04	1,14	15,96	86,26
	ИТОГО:		37,94	31,54	105,86	864,26
	ЦЕНА КОМПЛЕКСНОГО ОБЕДА:	75,00				
ПОЛДНИК						
	Всего за день/цена	140,00	48,74	65,85	181,64	1595,66

директор

Н.С.Ибраева

з.производством

Е.В.Шерстобитова



МЕНЮ (7-10 лет)
на 23 марта 2021 г (вторник)первая неделя
по столовой школы №9

№ рецептуры	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. Цен.
ЗАВТРАК						
609-11	Котлета особая	1/100	14,9	21,2	13,8	307,0
274-96	Макароны отварные с сыром	1/150	10,6	12,3	34,02	300,7
	Сок	1/200	1,00	0	23,4	97,6
	Батон	1/32	2,24	0,96	15,36	79,04
	Фрукт яблоко	1шт	0,60	0	16,95	70,2
	ИТОГО :		12,2	33,50	88,17	775,51
	ЦЕНА КОМПЛЕКСНОГО ЗАВТРАКА:	84,37				
ОБЕД						
	Яйцо отварное	1шт	5,00	4,60	0,30	63,00
139-96	Суп картофельный с макар.изд.и мясными фрикадельками(фарш	1/17,5/250	6,50	3,70	21,70	143,00
330-96	Шницель н/р рыбный(минтай)	1/100	17,40	11,80	1,80	188,00
456-96	Рис отварной	1/200	4,80	8,00	49,00	292,00
528-96	Соус красный основной	1/50	0,90	2,30	1,90	32,00
628-3	Чай с сахаром и лимоном	1/200	0,30	0,00	15,20	60,00
	Хлеб ржаной	1/38	3,04	1,14	15,96	86,26
	ИТОГО :		37,94	31,54	105,86	864,26
	ЦЕНА КОМПЛЕКСНОГО ОБЕДА:	75,00				
ПОЛДНИК						
			0,00	0,00	0,00	0,00
	Всего за день	159,37	50,14	65,04	194,03	1639,77

Директор

Н.С.Ибраева

Зав.производством

Е.В.Шерстобитова